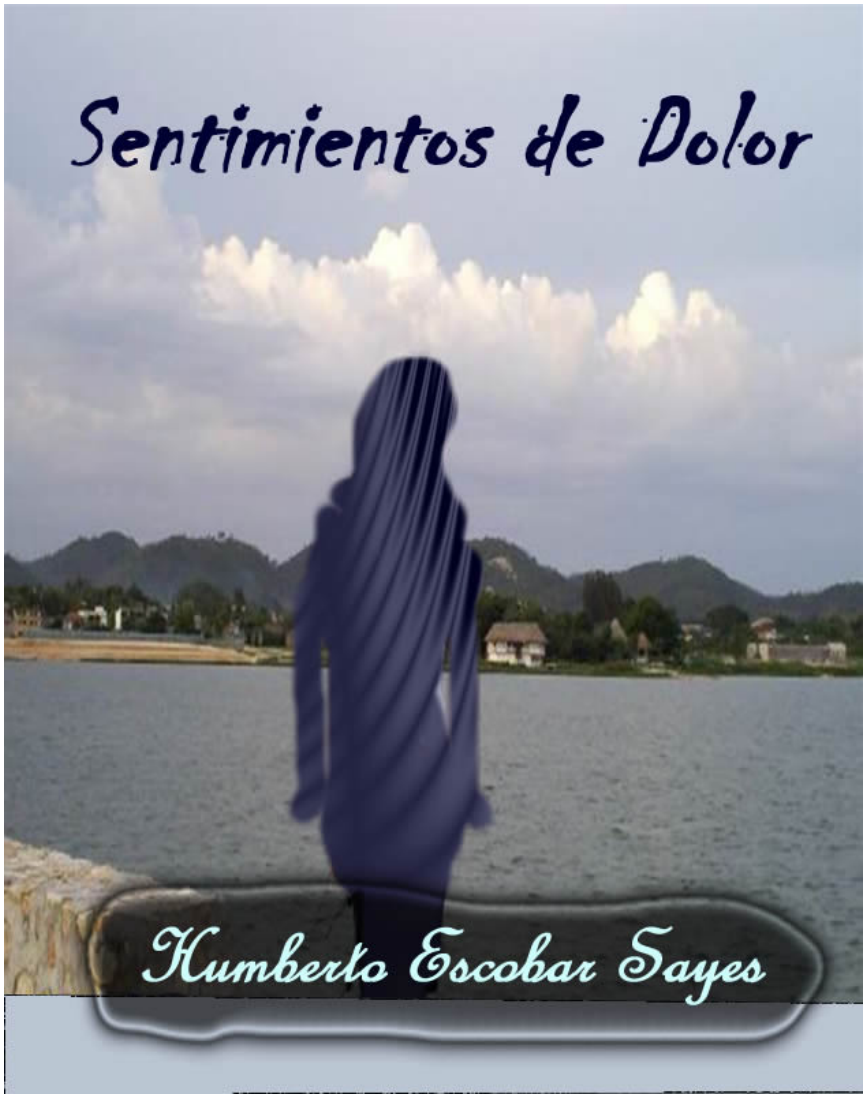

Volumen 4

Autor: Humberto Iván Antulio Escobar Sayes

Índice

Contenido No. Página

Introducción (Por Humberto Escobar Sayes)……..3
El Reinado de la Tristeza…….5
Lágrimas del Cielo…..……..6
Rosa Hermosa…..……7
Sentimientos Nocturnos…….……..8
Loco Soñador……..……..……...9
Pasiones Desgarradoras…..……10
Esclavo de un Sentimiento...…….……...……...11
Ignorancia Total.……..…….....12
Resiste un Poco más…….....……..……13
Huiré…….…...…….. 14
Una Visita Inesperada…….……15
Renovando la Vida…….……16
Ya no Lloro……....……..17
Un Mundo Distinto.....…….…….....18
Y Saldremos de ese Lugar……19

Introducción

En el presente poemario les expongo letras de llantos y tristezas; aunque no es mi propósito hacerlos llorar, ni verlos deprimidos; Se los doy a conocer, para que se den cuenta que siempre, a pesar de todo existe la esperanza, (aquel anhelo, aquella ilusión que a pesar de lo negativo, se espera que se logre concretizar)…

Las letras que les presento en las siguientes páginas, se enfocan en el dolor, en las lágrimas, la exteriorización más notable del malestar humano; también sobre la depresión, que es ese fondo interno, del que se cuesta tanto salir… ***"Es ese fondo personal en el que se encuentra perdida una persona, mental y sentimentalmente, que ha sido afectada por diversos factores"…***

El llanto, una de las máximas expresiones del ser humano; lloramos cuando fallece alguien que apreciamos demasiado; cuando las personas en quienes confiábamos nos traicionan, engañan o nos mienten sin reflexionar en el daño emocional y sentimental que realmente pueden ocasionar; cuando nos sentimos derrotados; cuando tenemos decepciones de todo tipo (decepciones "amorosas", fracasos en el trabajo, en el estudio, etc.); en fin, ¿qué ser humano no ha llorado? Supongo que todos lo hemos hecho en más de una ocasión…

Esta obra, es mi cuarto poemario, y lo he titulado: ***"Sentimientos de Dolor";*** serie de inspiraciones que he escrito en tiempos que me he sentido vacío, nostálgico, melancólico, deprimido, traicionado, fracasado, y cuando he pensado que todo va "de mal en peor"…; pero luego, esas lágrimas dejan de brotar, y secan; todos lloramos alguna vez; pero no lloraremos siempre… ***"Y nos levantaremos con dignidad, para seguir luchando en este camino de la vida, que es duro pero hermoso"…***

La cura a la depresión no es el amor enfermizo, las obsesiones, ni aquellas pasiones personales; sino el amor real; ***"ese amor verdadero no es más que el producto del afecto cálido y el bienestar que nos otorga la familia, el apoyo y las palabras de aliento que nos dan los amigos verdaderos, y el camino a la felicidad que nos ayudan a construir y al mismo tiempo a recorrer, todas aquellas personas que realmente quieren vernos felices… (Ellos son quienes nos aman)…Y amar es la energía y la voluntad de hacer felices a los demás, sin dañar a terceros…***

Simplemente amar es buscar la verdadera felicidad de los demás, y ser felices al verlos sonreír…

Realmente no sé como dar una definición concreta y exacta del "amor", pero lo que mencione anteriormente, son sus características esenciales; simplemente, el amor no es egoísta; se da, sin esperar recibir…

Lo demás, no puede ser amor; y lo que realmente hace es sembrar el "***dolor***"; a eso me enfoco a continuación…a esos duros momentos que nos enfrentamos, cuando el amor no está presente…

El presente poemario es dedicado a todas esas ilusiones rotas; a esos corazones lastimados; a esos sueños perturbados;

Pero en realidad, todo ese dolor, en el camino va tomando claridad; porque son experiencias negativas que nos ayudan a crecer como personas valiosas, y fuertes; con los anhelos de éxito y sobre todo, el sobresaliente y extraordinario deseo de no dañar a las demás personas (a nadie); sea compañero, amigo, familiar, amigo, cónyuge, enemigo… Esto es Universal, mi propósito fundamental es el tratar de evitar lo máximo posible, el dolor ajeno…

Deseo sinceramente que les gusten estas humildes letras…

Humberto Escobar Sayes
Sayes01@hotmail.com

El Reinado de la Tristeza

En este momento me encuentro llorando,
Pues nuevamente me siento solo;
Mientras escribo, mis lágrimas caen Sobre el papel,
distorsionando algunas letras.

Parece que este sentimiento no tiene final;
Cuando creo haber encontrado el final de la soledad,
Alguien viene, y me arrebata mi ilusión.

Ya no aguanto más,
Quisiera desaparecer,
Para poner fin a todo,
Matando a la tristeza y a la soledad.

Pero lo único que hago es ver hacia el cielo,
Con mil estrellas, que lo alumbran,

Y mientras lo veo sigo Llorando, y escribiendo...

Lágrimas del Cielo

(A la Humanidad inconsciente)

Hoy el Cielo llora,
mi rostro se empapa con sus lágrimas;

Y me cuenta,
Que se aflige al ver como la gente daña a su propia especie,
Y a los demás seres que lo acompañan en el planeta;

Ahora el cielo me ha contagiado su llanto,
Y mis ojos se inundan de lágrimas.

Si fuimos creados para vivir,
Debemos dejar vivir a los demás,
¿Por qué nos dañamos?

No seamos ingratos,
Y demostrémosle al cielo,
Y a todos los seres vivos
que podemos vivir en paz y libres;

Y algún día el cielo dejará de lamentarse,
Y todos podremos Gritar juntos:
¡Que Viva la Paz y la Libertad!

Rosa Hermosa

Iba ese día a verla a ella,
A la mujer que me hizo suspirar tanto;

Le compré una bella rosa, grande y hermosa,
Parecía una de esas flores celestiales,
(De aquellas que no se dan en nuestro planeta)…

Asombrado iba por el camino, observando esa hermosa rosa,
Pensando en el rostro de expresión de ella, al ver a esa extraña flor,
Imaginándome sus calurosos abrazos, y sus dulces besos sobre mi,
(Tonto soñador).

Llegué donde ella estaba, y la vi,
(Aunque Jamás pensé que me sentiría tan estúpido como esa vez);

Estaba con "otro amor",
Se besaban, como un par de tiernos enamorados,
Engañándome, sin inquietudes,

¿Y yo qué?
Mi corazón se destrozó en ese momento, y me aparté de ese lugar,
(Realmente la amaba, pero ha matado aquella confianza)…

Pensé en tirar esa rosa hermosa, y deshacerla con mis pies,
Hasta que mi furia la esfumara lentamente; pero la vi detalladamente,
Cayendo mis lágrimas sobre ella, y me di cuenta que la rosa era inocente,
(Ella no merecía ser lastimada);

Llegué a mi casa, empapado de lamentos,
Coloqué a esa hermosa rosa en un florero digno de ella,
Con agua cristalina, del cielo y con una mezcla de mis lágrimas.
(Pobre títere burlado ante el mundo, ante la "sociedad").

Pero sé que encontraré a esa maravillosa dama,
A quien le entregaré mi amor y mi vida,
Y también esa hermosa rosa grande, le daré a ella.

Y ella me amará por siempre,
Sin tratarme como a un bufón…

Sentimientos Nocturnos

Las luces de la ciudad ya se han apagado,
Yo quería ver un poco de luz,
Entonces abrí la cortina que cubría la ventana de mi habitación,
(Ahí estaba ella, la atractiva luna que alumbraba las calles sin cobrar).

La admiraba, comparándola con ella,
Con la mujer que pensaba todas las noches en las que no dormía,
Y con la que soñaba cuando mis ojos se lograban cerrar…

Cuantas noches sin dormir,
Pensando en ella, en su hermosura,
Recordando aquellos lindos momentos.

Hasta que llegó ese día,
Ese tiempo claro,
En el que con su disimulo atropelló sin piedad, a mi corazón,
(Descubrí su verdadero rostro, y era totalmente distinta).

Sigo en vela,
Llorando por ella,
Mi alma está en luto,
(Es que han matado a mi corazón).

Es evidente que no es quien yo creía,
Tiene otro amor,
A quién "también ama"…

Loco Soñador

Loco soñador,
¿En donde están tus sueños?
¿Ya se los han llevado?
¿O acaso ya te has despertado?

Date cuenta,
No todo es un cuento de hadas,
La realidad es dura,
Nada es suave, como te lo imaginabas.

Ya te has despertado,
Y no eres el mismo de antes.

Tus sueños han muerto,
Y ahora estás triste,
Viviendo la dura realidad.

Pasiones desgarradoras

Adoleciendo de razón, y de sentimiento
Esta vez, la pasión venció al amor,
Destrozando a un noble corazón,
Que solo vivía para amar.

Reino del dolor,
¿Porque me has adoptado?
Solo la amé, y me mató en vida.

Corazón, ¿aún palpitas?
Herido estás y necesitas ser sanado.

Ya no recuerdes esas heridas del pasado,
Ve hacia adelante,
El amor ganará al final,
(Al menos eso espero).

Pasiones desgarradoras,
Obsesiones absurdas;
Hieren sentimientos,
Y matan ilusiones,
(Falsos sentimientos, que fingen expresar).

Al final, los apasionados se aburrirán de su juego,
Se arrepentirán de haber lastimado,
Y buscarán nuevamente al verdadero amor…

Aunque nunca olvidarán el rostro de los seres dañados,
Ni sus corazones destrozados,
(Y el remordimiento los consumirá por la eternidad)…

Esclavo de un Sentimiento

Quiero deshacerme de este sentimiento,
Ya no soporto más estar así.

Pasan los días y sigo igual,
Deseo encontrar la forma de librarme de este malestar,

Deseo ser libre, como antes,
Sueño con caminar libremente por las calles,
Otra vez.

Ya no quiero seguir siendo esclavo
De este sentimiento,
Que me atrapa, no me suelta,
Y no me deja ser yo mismo.

Quiero quitarme estas cadenas,
Estos límites racionales, y este dolor infinito;
Ya no quiero seguir siendo un prisionero más de la melancolía...

Ignorancia total

Ignorante soy,
Pues no lo sé todo,
"Casi sé nada".

Aprendiendo a diario a vivir,
A respetar a los demás,
(Y a amar).

No lo sé todo,
Soy un verdadero ignorante,
Pero la experiencia de la vida, me irá enseñando algo
(Aunque nunca todo).

No he tocado las estrellas,
Ni he visto de cerca al sol,
Aún no he visitado la luna.
(No conozco todo, pues conozco casi nada).

Soy el antónimo de aquellos Fanfarrones que dicen que lo saben todo,
"Que son Grandiosos y que son los mejores";

Yo sé que no lo sé todo, no soy el más grande, ni tampoco soy el mejor,
Pues siempre hay alguien arriba o debajo de mí,
¿Cuál será mi lugar?
(Reconozco que casi se nada)…

No lo sé todo,
Soy un ignorante total.
Y nunca lo sabré todo…

Resiste un Poco más

Lo han lastimado,
Lo han herido,
Esa llaga nuevamente sangra.

Corazón, aguanta;
No sangres más;
Ella ya viene, y te sanará…

Esa sangre no se tira,
La uso como tinta en mis letras,
Por eso duele cuando se leen,
Porque reflejan el dolor que contienen…

Corazón, resiste;
No llores más,
Tus lágrimas rojas, debes contener,
(El pasado olvídalo ya, jamás regresará)…

Ya se acerca ella,
Esa dama mágica,
Que curará esas grandes heridas…

Pero resiste un poco,
No sangres más,
Esas lágrimas rojas, debes contener…

Huiré

Por fin lo he comprobado;
No soy importante para ti,
Trataré de olvidarme de todo lo que siento,
Aunque sé que es casi imposible.

Ya has vencido
¿Ahora estás satisfecha?
Por fin te dejaré en Paz.

Aunque mi amor por ti jamás acabará,
Porque cada día crece más.

Mejor escaparé
Huiré a un lugar donde no te pueda ver,
Donde mis lágrimas no te causen lástima, ni burla.

Porque no quiero seguir siendo víctima del dolor,
Ni quiero seguir mendigando "tu amor".

Mejor huiré,
En un lugar lejos de ti, y de tu recuerdo.

Una Visita inesperada

Hoy por fin me visitó,
Aquella persona que un día me abandonó.

No esperaba su visita,
Pero sin rencores, me alegré al verla nuevamente;
Le extendí los brazos, y me abrazó.

Lloró sobre mi hombro,
Mientras me pedía disculpas,
Por haberme dejado.

Con alegría vi sus ojos,
Y con mis manos,
Le sequé las lágrimas que inundaban su vista.

La disculpé,
Porque el afecto verdadero no guarda resentimientos;
Al contrario,
Siembra la semilla del amor,
Y de la Esperanza.

Y al pasar el tiempo,
Crece cada vez mas,
Hasta llegar al cielo.

Un cielo donde habitan,
Todos los que un día me abandonaron…

En mis sueños me visitó, quien un día me dejó,
Y ahora me cuenta, que espera con tantos deseos,
Que llegue el día en que yo abandoné también este lugar temporal;

Para poder estar por siempre con ella,
E irme a vivir a su nuevo hogar:
"El Cielo"...

Renovando la Vida

Dame un tiempo nada más,
Necesito consumir estos segundos amargos,
Que me absorben los pensamientos,
Y no me dejan vivir en paz…

¡Ven!, abre tu mente,
Dime lo que sientes, cuando estás junto a mí,
(Tú serás el camino a mi nueva vida).

Toma mi mano, no me sueltes,
Te necesito, y tu a mí,
(Juntemos nuestras almas, en armonía y renovemos nuestras vidas).

No recuerdes el triste pasado,
En el que te hicieron tanto daño,
Haciéndote derramar lágrimas, por engaños y egoísmos;

Mírame, e imagina todo lo que haremos,
Marcaremos un nuevo porvenir,
Con esa vida ideal;
Sin engaños ni dolor…

Ya no Lloro...

A pesar de esas lágrimas que derramé,
Por fin puedo secarlas, y levantarme con dignidad,
(Gracias a ti)…

Muchas veces creí haberte encontrado,
Pero eran solo sueños expresos,
(Pero hoy te vi, y tú me viste).

Yo se que eres tú,
Tú sabes que soy yo,
(Los eternos enamorados)…

Nos hemos conocido,
A través de pensamientos, sueños e ideales;
Viendo al cielo, y expresando palabras de amor,
(Nuestro mensajero fue Dios);

Él fue el que me ayudó a encontrarte,
Al entregarnos esas cartas, que expresaban lo que sentíamos,
Que por medio del viento, nos escribíamos con la tinta del corazón…
(Dios fue nuestro cómplice en el amor).

A pesar de todo ese dolor que tuve siempre,
Hoy puedo respirar tranquilo y ser feliz…
(Gracias por tu ternura, confianza, respeto y tu amor)…

Eres tú, lo sé
Soy yo, lo sabes,
(Eres la mujer que siempre esperé).

Hoy Las lágrimas ya se han secado,
Y tus ojos brillan aún más,
Gracias por entrar en mi vida.

Ya deseo caminar contigo, infinitos kilómetros,
Juntos de la mano,
Hablando del sol,
Del cielo, y de Dios…

Un Mundo Distinto

Mi mente vuela a un mundo distinto,
Un mundo donde solo existen bellas ilusiones,
Y los sueños hermosos.

Siento el fresco aire correr por mi cuerpo,
Mi pelo se alborota con el lento viento, suavemente.

En este lugar no hay tristeza, ni pobreza,
(Solo alegría y abundancia).

Es un mundo distinto,
Es un mundo perfecto,
Es un mundo donde mi alma se regocija,
y mi cuerpo descansa.

No hay dolor, ni muerte,
Solo "Vida Eterna".
Espero llegar algún día a ese mundo,
Y que vengas conmigo.

Y Saldremos de ese Lugar...

¿En donde estoy ahora?
Me imagino que en el lugar en donde he estado casi siempre,
(Hundido en la depresión)…

Y es que en realidad,
Me imagino que es muy fácil criticar a un melancólico,
Y es más fácil aún, burlarse y describirlo como un "ridículo"…
(Miles de risas escucho, que solo ayudan a hundirme más).

Pero es muy difícil que exista alguien que le de la mano,
Para ayudarlo a salir de ese oscuro pozo…
(La tiniebla de la humanidad es muy amplia).

¿Y yo en donde me encuentro en este momento?
Yo también estoy en lo más profundo del "charco"…

Pero ven conmigo,
Te ofrezco mi afecto y mi apoyo,
Y dará igual lo que diga "la gente";
Y sé que juntos podremos salir de este mundo de llantos y dolor…
(Y veré la sonrisa de tu rostro, que tocará mi corazón).

Esa oscuridad será superada por ambos,
Y la luz aparecerá de nuevo,
Y veremos las nubes que formarán miles de corazones en el cielo.

Encontraremos la felicidad,
Y tu felicidad será la mía,
Y mi felicidad será la tuya;
(Y encontraremos el mundo de la armonía)…

Y en ese lugar escribiré hermosas canciones para ti,
Y tus delicadas melodías tocarán mi corazón,
Y limpiarán el alma de la humanidad tenebrosa;
Y saldremos de ese lugar oscuro…

A pesar de que el tiempo se consume,
Hay un sentimiento que ha existido en todas las generaciones,
Y que nadie lo podrá extinguir jamás;

Ese sentimiento es más fuerte e intenso que el dolor,
Que el egocentrismo, que las obsesiones, que la tristeza y que la envidia…

Máximo sentimiento, manifiéstate, tu nombre es "Amor";
Ven y danos esperanza a todos nosotros,
A los que hemos sido victimas del dolor y de la depresión…

(Humberto Escobar Sayes).